

Protocolo Coronavirus (Covid-19)

Actualización 17/03/2020



Si tú o algún miembro de tu familia que viva contigo presenta síntomas como:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar

Entonces, posiblemente estés contagiado, por lo tanto debes:

1. Permanecer en tu casa.
2. Llamar a un centro de salud.
3. Comunicarte con tu jefatura.



Evita contagios en tu casa:

- Lávate las manos a fondo y con frecuencia usando agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.
- Elimina el saludo de besos y mano.
- No compartas artículos de higiene personal.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.
- Cúbrete la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.
- Mantén una distancia mínima de 1 metro con cualquier persona que tosa o estornude.
- Realiza limpieza y desinfección de superficies de uso frecuente.
- Ventila piezas y espacios comunes.



Evita contagios en tu lugar de trabajo:

- Lávate las manos a fondo al llegar a la instalación y posteriormente con frecuencia usando agua y jabón o un desinfectante a base de alcohol.
- Elimina el saludo de besos y mano.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.
- Cúbrete la boca y la nariz con el codo doblado o con un pañuelo de papel al toser o estornudar. El pañuelo usado debe desecharse de inmediato.
- Limita las reuniones presenciales solo a las estrictamente indispensables y privilegia la comunicación en forma remota.
- Si debes recibir a una persona externa, verifica que no sea una eventual fuente de contagio y toma todos los resguardos pertinentes.
- Aplica distanciamiento social por lo menos 1 metro.



Evita contagios en otros espacios públicos:

- Sal de tu casa solo si es indispensable.
- En lo posible, no asistas a eventos sociales o lugares con aglomeraciones de personas.
- Para tus desplazamientos y traslados, evita las horas punta y en lo posible el transporte público.
- Coordina con familiares o vecinos la compra de víveres.



Si viajaste a países con casos masivos del virus:

1. A tu regreso, debes entrar en cuarentena de acuerdo a lo establecido por el Gobierno.
2. Mantén informada a tu jefatura sobre tu estado de salud.



En caso que tú o algún miembro de tu casa sea contacto directo de casos confirmados (aunque no tengas síntomas):

- Cumple estrictamente con el aislamiento de 14 días decretado por el Gobierno permaneciendo en tu casa durante este tiempo.
- Sigue las medidas para prevenir el contagio en casa definidas anteriormente.
- Ubica, en lo posible, a la persona en una pieza y baño separado.
- Si aparecen los síntomas del Covid-19, llama a un centro de salud y a tu jefatura.



En caso de que tú o algún miembro en tu casa esté contagiado con el Covid-19:

- Mantén contacto con un médico o centro asistencial.
- La persona afectada debe aislarse (pieza y baño si es posible): limita el contacto con las demás personas de la casa, no compartas cubiertos, toallas o similares y usa mascarilla cada vez que esté en contacto con otra persona.
- Refuerza la limpieza, desinfección y ventilación.
- Monitorea los síntomas, y en caso de agravarse trasladarlo a un centro asistencial.



Si perteneces a un grupo de riesgo (ver lista a continuación), contacta a tu jefatura para evaluar medidas adicionales:

- Mayores a 65 años.
- Personas que padezcan:
 - Enfermedades crónicas no transmisibles, cardiovasculares, valvulopatías, hipertensión, diabetes, insuficiencia renal crónica, obesidad mórbida, otras.
 - Enfermedades respiratorias crónicas : EPOC, Asma, fibrosis, otras.
 - Enfermedades hematológicas: hemoglobinopatías o anemias, si son moderadas o graves.
 - Enfermedades autoinmunes o que provoquen inmunosupresión (incluida la del VIH-SIDA o las producidas por fármacos que tienen que tomar personas trasplantadas), cánceres, etc.
 - Otras como:
 - Personas sin bazo (esplenectomizados).
 - Enfermedades hepáticas crónicas avanzadas.
 - Enfermedades neuromusculares graves.